

AGENDA 2019/20 AUGUST – JANUAR ELTERNBILDUNG KANTON GLARUS

AUSBlick



KURS

MI

28.08.2019

11.09.2019

19.30 – 21.30 UHR

IM BAHNHOF
BAHNHOFSTR. 1
8777 BETSCHWANDEN

EINZELPERSON **FR. 80.-**
ELTERNPAAR **FR. 120.-**

ANMELDUNG ERFORDERLICH

IMPULSREFERAT

DO

05.09.2019

19.30 – 21.00 UHR

IM BAHNHOF
BAHNHOFSTR. 1
8777 BETSCHWANDEN

PRO PERSON **FR. 15.-**

KURS

KURS 1

10 DONNERSTAGABENDE
JEWEILS 19.00 – 22.00 UHR

KURS 2

10 SAMSTAGMORGEN
JEWEILS 9.00 – 12.00 UHR

IM BAHNHOF
BAHNHOFSTR. 1
8777 BETSCHWANDEN

EINZELPERSON **FR. 440.-**
ELTERNPAAR **FR. 660.-**

ANMELDUNG ERFORDERLICH

WORKSHOP

SA

28.09.2019

9.00 – 11.45 UHR

MEHRZWECKRAUM
LANDESBIBLIOTHEK, GLARUS

EINTRITT
EINZELPERSON OD. PAAR
MITGLIEDER
FRAUENZENTRALE **FR. 15.-**
NICHTMITGLIEDER **FR. 20.-**

IMPULSREFERAT

DI

22.10.2019

19.30 – 21.30 UHR

MEHRZWECKRAUM
LANDESBIBLIOTHEK, GLARUS

EINTRITT
EINZELPERSON OD. PAAR
MITGLIEDER
FRAUENZENTRALE **FR. 15.-**
NICHTMITGLIEDER **FR. 20.-**

Fit im Schulalltag – Wie gelingt der Schulstart?

Kursanbieter: Beratungszentrum Betschwanden

Leitung: Monika Murer, Dipl. Erziehungsberaterin (IfiPP), Elternausbilderin

Wie unterstützen Sie als Eltern Ihr Kind beim Lernen? Wie fördern Sie die Selbstständigkeit? Wie das Kind bei den Hausaufgaben begleiten?

Der Schulstart ist ein grosser Schritt im Leben eines Kindes. Der Kurs hilft, gute Voraussetzungen zu schaffen, damit Ihre Kinder fit werden für den Schulalltag.

Zielgruppe: Eltern von Vorschulkindern und Schulkindern.

Der Flyer kann angefordert werden unter: www.bez-betschwanden.ch /Kurse & Vorträge

Anmeldeschluss: 27. August 2019

Name: Monika Murer

Mail: kontakt@bez-betschwanden.ch

Abendveranstaltung

-einfach und entspannt erziehen-

Kursanbieter: Beratungszentrum Betschwanden

Leitung: Monika Murer, Dipl. Erziehungsberaterin (IfiPP), Elternausbilderin

Wie mit Machtkämpfen, Trotz, Geschwisterstreit umgehen? Können Eltern gleichzeitig liebevoll und konsequent sein? Wie auf verschiedene Gefühlsäusserungen reagieren? Die integrative Erziehung bietet einfache, praktische Unterstützung, macht den Erziehungsalltag entspannter. Wer das Wissen vertiefen möchte kann die Elternausbildung -einfach und entspannt erziehen- besuchen.

Zielgruppe: Eltern von Kleinkindern und Schulkindern.

Der Flyer kann angefordert werden unter: www.bez-betschwanden.ch /Kurse & Vorträge

Elternausbildung

-einfach und entspannt erziehen-

Kursanbieter: Beratungszentrum Betschwanden

Leitung: Monika Murer, Dipl. Erziehungsberaterin (IfiPP), Elternausbilderin

Wie mit Machtkämpfen, Trotz, Geschwisterstreit umgehen? Können Eltern gleichzeitig liebevoll und konsequent sein? Wie reagieren auf verschiedene Gefühlsäusserungen der Kinder? Wie unterstützen, damit Kinder ein gutes Selbstwertgefühl, Kooperation und Selbstständigkeit entwickeln?

Die Elternausbildung vermittelt fundiertes Wissen auf konkrete und praktische Art und macht den Erziehungsalltag entspannter.

Zielgruppe: Eltern von Kleinkindern und Schulkindern.

Der Flyer kann angefordert werden unter: www.bez-betschwanden.ch /Kurse & Vorträge

Daten Kurs 1

26. Sept. / 24. Okt. / 14. Nov. / 12. Dez. 2019 / 23. Jan. / 20. Febr. / 19. März / 23. April / 14. Mai / 11. Juni 2020

Daten Kurs 2

21. Sept. / 26. Okt. / 16. Nov. / 14. Dez. 2019 / 25. Jan. / 22. Febr. / 21. März / 25. April / 16. Mai / 13. Juni 2020

Anmeldeschluss: 20. September 2019

Name: Monika Murer

Mail: kontakt@bez-betschwanden.ch

Tel: 055 653 16 15 / 076 494 91 26

Elterliche Selbstfürsorge - Coaching

Kursanbieter: Elternbildung Glarus

Leitung: Daniel Kotz, Eidg. Anerk. Psychotherapeut

Eltern sind Multitalente, die Tag für Tag Beruf und Familie unter einen Hut bringen müssen. Dabei bleiben die eigenen Bedürfnisse öfter auf der Strecke. Im Workshop wird mit einfachen Übungen vermittelt, dass es für den gelungenen Alltag nicht auf perfekte Planung ankommt, sondern darauf, dass unser Tun unsere Bedürfnisse widerspiegelt. Dafür ist es hilfreich zu verstehen und zu erleben, wie der Bauch dem Kopf beim Denken hilft.

Zielgruppe: Eltern aller Altersgruppen.

Autorität durch Beziehung – Wege aus dem Machtkampf

Kursanbieter: Elternbildung Glarus

Leitung: Doris Brodmann, Erziehungscoach nach dem Ansatz des Gewaltlosen Widerstandes, Mediatorin, Supervisorin & Coach

Wer kennt das nicht: in der Hitze des Gefechts werden Konsequenzen ausgesprochen, die weder durchsetzbar noch konstruktiv sind. Gerade in herausfordernden Situationen ist es wichtig mit dem Kind in Beziehung zu bleiben und gleichzeitig klare Leitplanken zu setzen, „präsent“ zu sein. Das Konzept Autorität durch Beziehung von Haim Omer baut auf dem Prinzip der elterlichen Präsenz auf. Der Abend ermöglicht ein erstes Eintauchen in den Ansatz und macht mit dem Prinzip der Selbstkontrolle und Eskalationsvorbeugung vertraut.

Zielgruppe: Eltern von Jugendlichen.

AGENDA 2019/20 AUGUST – JANUAR ELTERNBILDUNG KANTON GLARUS



IMPULSREFERAT

DI

29.10.2019

19.30 – 21.00 UHR

IM BAHNHOF
BAHNHOFSTR. 1
8777 BETSCHWANDEN

PRO PERSON **FR. 15.–**

WORKSHOP

DI

12.11.2019

19.30 – 21.00 UHR

MEHRZWECKRAUM
LANDESBIBLIOTHEK, GLARUS

EINTRITT
EINZELPERSON OD. PAAR
MITGLIEDER
FRAUENZENTRALE **FR. 15.–**
NICHTMITGLIEDER **FR. 20.–**

KURS

DI

14.01./28.01.2020

19.30 – 21.30 UHR

MEHRZWECKRAUM
LANDESBIBLIOTHEK, GLARUS

EINTRITT
EINZELPERSON OD. PAAR
MITGLIEDER
FRAUENZENTRALE **FR. 30.–**
NICHTMITGLIEDER **FR. 40.–**

ANMELDUNG ERFORDERLICH

REFERAT UND AUSTAUSCH

2 TREFFEN/ MONAT

VERANSTALTUNGSORT UND
DATUM

SIEHE UNTER
WWW.LALECHELEAGUE.CH

Schwierige Situationen in der Familie meistern

Kursanbieter: Beratungszentrum Betschwanden

Leitung: Werner Murer, Psychosozialer Berater mit eidg. Diplom / Krisenfachperson
Monika Murer, Dipl. Erziehungsberaterin (IfiPP), Elternausbilderin

Krisen gehören zum Leben. Wenn sie uns selbst betreffen, lösen sie oft Hilflosigkeit, Überforderung aus. Kinder orientieren sich an Erwachsenen, um Situationen einzuschätzen. Zugleich haben Kinder ein feines Gespür, was richtig und was falsch ist. Dieser Spannung gilt es in der Krisensituation in der Familie bewusst zu sein. Gelingt dies, lernen Kinder von den Erwachsenen und Erwachsene von den Kindern.

Zielgruppe: Kleinkinder, Schulkinder, Jugendliche und ihre nahen Bezugspersonen.
Der Flyer kann angefordert werden unter: [www.bez-betschwanden.ch /Kurse & Vorträge](http://www.bez-betschwanden.ch/Kurse%20%26%20Vortraege)

Trotzphase – warum? – was tun?

Kursanbieter: Elternbildung Glarus

Leitung: Monika Murer, Dipl. Erziehungsberaterin (IfiPP)/ Elternausbilderin

Plötzlich ist er da – der erste Trotzanfall - das Kind zeigt, oft wegen Kleinigkeiten, ein gänzlich ungewohntes Verhalten: Wutausbrüche, Toben, Wälzen auf dem Boden, usw. - die Trotzphase hat begonnen. Für Eltern ist sie anstrengend und löst oft Ohnmachtsgefühle, Hilflosigkeit aus. Was geht im Kind vor? Was ist der Grund für dieses Verhalten, was bedeutet es für die Entwicklung des Kindes? Wie sollen Eltern auf diese Gefühlsausbrüche reagieren?

Zielgruppe: Alle.

Erziehen ohne laut zu werden

Kursanbieter: Elternbildung Glarus

Leitung: Rebecca Feldmann, Erziehungsberaterin ZAK, systemischer Coach FSB

Der Film zeigt alltägliche Situationen, in denen Mütter und Väter die Geduld verlieren und ihr Kind anschreien, obwohl sie sich vorgenommen haben, ruhig zu reagieren. Zurück bleiben weinende Kinder und enttäuschte Eltern. Im Film sehen Sie warum Kinder manchmal tun was wir ihnen sagen und manchmal nicht. Im zweiteiligen Kurs haben Sie Gelegenheit, mit anderen Eltern auszutauschen und Ihren eigenen Erziehungsstil zu entwickeln. Sie lernen Verhaltensweisen kennen, sich ohne Brüllen durchzusetzen und den Kindern mit Klarheit und Respekt zu begegnen.

Zielgruppe: Eltern von Kindern zwischen 4-10 Jahren.

Anmeldeschluss: 07. Januar 2020 telefonisch oder via SMS auf die Nummer 079 301 8454.

Stilltreffen La Leche League

Kursanbieter: La Leche League

Beraterinnen: Carmen KundertBrigitte Schiesser-Steiner, Sandra Tschudi, Corina Jenny-Zaugg, Iris Kortekaas

Stillen ist eine Fertigkeit die von Mutter und Kind erlernt werden muss. Wir schauen ganz grundlegende Sachen wie korrektes Anlegen, verschiedene Stillpositionen, Milcheinschuss, Milchmenge regulieren, Milchspendereflex und anderes an. Wissen vermittelt Sicherheit und hilft, Stillschwierigkeiten vorzubeugen.

Unsere Beratungen sind kostenlos, Mitgliederbeiträge und Spenden sind willkommen um unsere Weiterbildungen zu finanzieren.

FRAGEN, ANREGUNGEN, WEITERE INFOS UND LINKS

Elternbildungskommission,
Präsidentin Elisabeth Brugger
079/792 23 04

info@elternbildung-glarus.ch

www.elternbildung-glarus.ch

BERATUNGEN

Mütter-Väterberatung
Beratung und Mediation
Paar-Familienberatung
Sucht-Sexualberatung
Schulden-Budgetberatung
Schulsozialarbeit des Kantons
Kinder-Jugendberatung
Opferberatung des Kantons
Joyning Glarnerland (Pro Juventute)

www.muevaeberatung.ch
www.frauenzentrale-glarus.ch
www.bts-gl.ch
www.bts-gl.ch
www.gl.schulden.ch

schulsozialarbeit@gl.ch
sozialdienst-mitte@gl.ch
opferberatung@gl.ch

www.joyning-glarus.ch

NOTFÄLLE

Elternnotruf
Toxikologisches Zentrum

Tel. 0848 35 45 55
Tel: 145